

GLETSCHER TRAILRUN

OBERGURGL-HOCHGURGL

GLETSCHER TRAIL – 42K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Zeit schnell [9 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum OG	1930	0,0	41,7	07.00		
V1 Kuppelehütte	2302	8,1	33,6	08.05	09.12	
V2 Ramolhaus	3006	12,5	29,2	08.49	10.36	10.45
Piccard Brücke	2507	14,6	27,5	08.57	11.00	
V3 Langtalereckhütte	2450	17,1	24,6	09.15	11.40	
V4 Schönwieshütte	2266	20,4	21,3	09.36	12.22	
V5 Hohe Mut Alm	2670	28,5	13,2	10.37	14.20	14.30
V6 Mittelstation Roßkarbahn	2256	34,7	7,0	11.19	15.53	
ZIEL Dorfzentrum OG	1930	41,7	0	12.04	17.30	17.30

Startzeit: 07.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 41,7 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 2800 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 2800 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!