

GLETSCHER TRAILRUN

OBERGURGL-HOCHGURGL

GLETSCHER TRAIL – 26K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Zeit schnell [12 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum OG	1930	0,0	25,5	10.00		
Küppelehütte	2302	3,1	22,4	10.26	11.02	
V1 Ramolhaus	3006	7,5	18,0	11.07	12.29	12.30
Piccard Brücke	2507	9,6	15,9	11.13	13.05	
V2 Langtalereck Hütte	2450	12,1	13,4	11.32	13.54	
V3 Schönwieshütte	2266	15,4	10,1	11.51	14.46	15.00
V4 Hohe Mut Alm	2670	18,1	7,4	12.14	15.41	16.00
ZIEL Dorfzentrum OG	1930	25,5	0	12.51	17.24	17.30

Startzeit: 10.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 25,5 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 1900 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 1900 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!